



# NEWSLETTER

ΟΚΤΉΒΡΙΟΣ 2025

## ΓΕΙΑ ΣΕ ΌΛΟΥΣ!

Το τέλος του έργου πλησιάζει.

Όλοι οι εταίροι συναντήθηκαν στο Μπούργκος στις 25 και 26 Σεπτεμβρίου 2025. Κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών, αναθεώρησαν τους 24 μήνες που διήρκεσε το έργο. Ολοκλήρωσαν το εγχειρίδιο και οργάνωσαν τις τελικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του Οκτωβρίου.



Το έργο «Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την Ενεργή και Υγιή Γήρανση Ενηλίκων με Αυτισμό και των Φροντιστών τους» συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο του παρόντος εγγράφου αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των Fundación Miradas, Autism Praxis Infinity Solutions (APIS) Ltd, Πανεπιστημίου της Καλαβρίας και του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε η Ισπανική Υπηρεσία για τη Διεθνοποίηση της Εκπαίδευσης (SEPIE) φέρουν ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση της πληροφορίας που περιέχεται σε αυτό.





# NEWSLETTER

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

## Fundación Miradas (Ισπανία)

Όσον αφορά τις τελικές εκδηλώσεις, στο Μπούργκος (Ισπανία) πραγματοποιήθηκε στις 2 Οκτωβρίου. Η Rebecca Charlton, καθηγήτρια ψυχολογίας στο Goldsmiths, ειδική στην έρευνα με έμφαση στις αλλαγές στην τρίτη ηλικία και στους παράγοντες που προάγουν την υγιή γήρανση, έδωσε μια ομιλία στην οποία συζήτησε τη γήρανση και τον αυτισμό. Στη συνέχεια, η Marta και ο Miguel (FM) εξήγησαν το AHA4AUTISM PROJECT και το έργο και τα αποτελέσματα τους κατά τη διάρκεια αυτών των μηνών.





# NEWSLETTER

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

## ΕΡΙΟΝΙ (Ελλάδα)

Ο ελληνικός οργανισμός ΕΡΙΟΝΙ διοργάνωσε την τελική εκδήλωση στα γραφεία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα. Εν τω μεταξύ, στην Αθήνα (Ελλάδα), ο ΕΡΙΟΝΙ διοργάνωσε την τελική εκδήλωση, παρουσιάζοντας τα αποτελέσματα του έργου στους συμμετέχοντες.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 6 Οκτωβρίου.



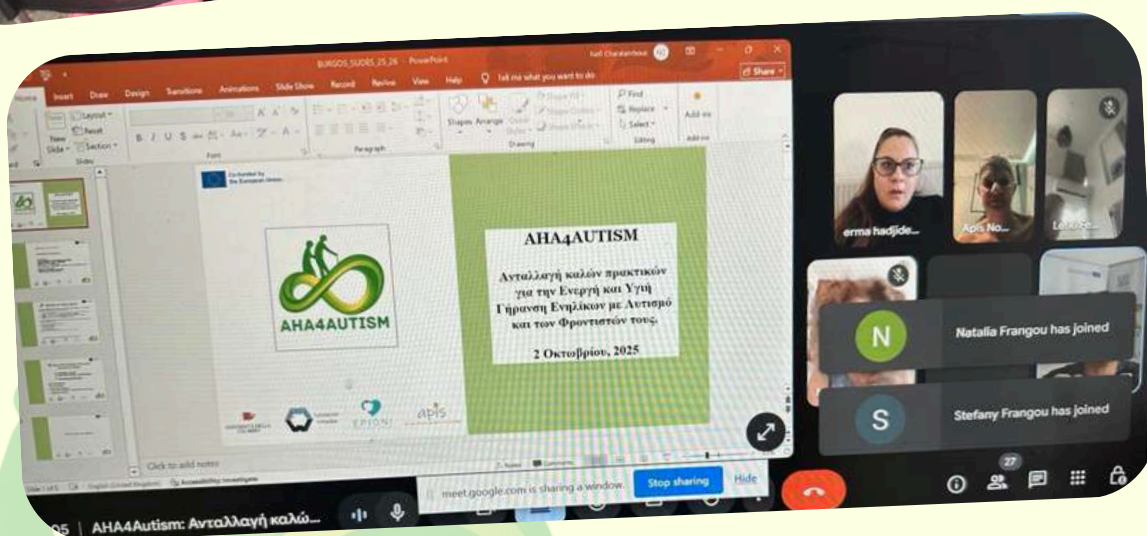


# NEWSLETTER

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

## ΑΠΙΣ (Κύπρος)

Στην Κύπρο, η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην έδρα της ΑΠΙΣ στην πόλη της Λεμεσού. Έλαβε χώρα την Πέμπτη, 2 Οκτωβρίου.





# NEWSLETTER

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

## Universita Della Calabria (Ιταλία)

Στις 8 Οκτωβρίου, η καθηγήτρια Antonella Valenti, καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής και εκπρόσωπος του πρύτανη για θέματα αναπηρίας και ειδικών μαθησιακών δυσκολιών, έδωσε διάλεξη με τίτλο «ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΙΑ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ» στο Πανεπιστήμιο της Καλαβρίας.





ΑΝΤΑΛΛΑΓΉ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ ΥΓΙΉ ΓΉΡΑΝΣΗ  
ΓΙΑ ΕΝΉΛΙΚΕΣ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΌ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΈΣ ΤΟΥΣ



# NEWSLETTER

ΟΚΤΉΒΡΙΟΣ 2025

Τέλος, θα θέλαμε να μοιραστούμε μαζί σας την τελική έκδοση του εγχειριδίου για τις βέλτιστες πρακτικές ενεργού και υγιούς γήρανσης για ενήλικες με αυτισμό και τους φροντιστές τους. Το εγχειρίδιο είναι διαθέσιμο στα αγγλικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά.

**Μπορείτε να το βρείτε στον ιστότοπό μας:**

<https://aha4autism.eu/results>

Σας ευχαριστούμε πολύ που συμμετείχατε σε αυτό το έργο κατά τη διάρκεια αυτών των μηνών.

Με τις καλύτερες ευχές μας.

[www.aha4autism.eu](http://www.aha4autism.eu)



6