



# NEWSLETTER

ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

## ΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΠΆΛΙ!

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων μηνών, οι εταίροι εργάστηκαν για τον προσδιορισμό των ορθών πρακτικών και την κατάρτιση του εγχειριδίου.

Τελικά, συγκεντρώθηκαν συνολικά 19 καλές πρακτικές, από τις οποίες μια επιτροπή εμπειρογνομόνων επέλεξε τις 4 καλύτερες για την εκπόνηση ενός εγχειριδίου εφαρμογής.

## Τι έχουμε κάνει μέχρι τώρα;

Την 1η Οκτωβρίου 2024, γιορτάστηκε η Διεθνής Ημέρα των Ηλικιωμένων. Οι εταίροι δημιούργησαν ένα βίντεο στις διάφορες γλώσσες του προγράμματος (αγγλικά, ισπανικά, ελληνικά και ιταλικά) με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του πληθυσμού σχετικά με την ύπαρξη ηλικιωμένων ατόμων με αυτισμό, μιας ομάδας που εξακολουθεί να είναι αόρατη και για την οποία είναι επείγον να ληφθούν μέτρα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Επίσης, οι τέσσερις εταίροι πραγματοποίησαν κατά τις πρώτες εβδομάδες του Οκτωβρίου εκδηλώσεις στις πόλεις τους με στόχο την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού.

Το έργο «Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την Ενεργή και Υγιή Γήρανση Ενηλίκων με Αυτισμό και των Φροντιστών τους» συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο του παρόντος εγγράφου αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των Fundació Miradas, Autism Praxis Infinity Solutions (APIS) Ltd, Πανεπιστημίου της Καλαβρίας και του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε η Ισπανική Υπηρεσία για τη Διεθνοποίηση της Εκπαίδευσης (SEPIE) φέρουν ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση της πληροφορίας που περιέχεται σε αυτό.





# NEWSLETTER

ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

## Fundación Miradas (Ισπανία)

Στο Μπούργος, στις 3 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα τη γήρανση και τον αυτισμό, όπου οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ακούσουν τον Guillermo Benito, εμπειρογνώμονα σε θέματα αυτισμού και γήρανσης. Επίσης, πραγματοποιήθηκε παρέμβαση στον τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό «Vive Burgos» για να συζητηθεί το έργο.



## Universita Della Clabria (Ιταλία)

Στην περιοχή της Καλαβρίας, στην Ιταλία, πραγματοποιήθηκε μια ομιλία-εργαστήριο για το έργο.



# NEWSLETTER

ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

## ΑΠΙΣ (Κύπρος)

Στην Λεμεσό, στις 14 Οκτωβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε μια υβριδική εκδήλωση όπου οι συμμετέχοντες, τόσο αυτοπροσώπως όσο και διαδικτυακά, είχαν την ευκαιρία να ακούσουν τις εταίρους του προγράμματος να μιλούν για τη γήρανση των ατόμων με αυτισμό.



## ΕΡΙΟΝΙ (Ελλάδα)

Τέλος, στην Αθήνα, στις 11 Οκτωβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε ένα εργαστήριο στο Γαλλικό Ινστιτούτο όπου, εκτός από τη συζήτηση για την ενεργό και υγιή γήρανση, οι συμμετέχοντες μπόρεσαν να μοιραστούν στρατηγικές και πρακτικούς πόρους για τη βελτίωσή της.



ΑΝΤΑΛΛΑΓΉ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ ΥΓΙΉ ΓΉΡΑΝΣΗ  
ΓΙΑ ΕΝΉΛΙΚΕΣ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΌ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΈΣ ΤΟΥΣ



# NEWSLETTER

ΜΆΡΤΙΟΣ 2025

## ΤΙ ΘΑ ΚΆΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΜΈΛΛΟΝ

Στις 22 και 23 Μαΐου 2025, εμπειρογνώμονες στον αυτισμό από τους εταίρους του έργου θα ταξιδέψουν στη Λεμεσό της Κύπρου με στόχο την κατάρτιση στις βέλτιστες πρακτικές που περιλαμβάνονται στο εγχειρίδιο.

Οι εταίροι θα εκμεταλλευτούν επίσης την ευκαιρία για να πραγματοποιήσουν μια συνάντηση του έργου με σκοπό να καθορίσουν τα τελικά βήματα του έργου.

[www.aha4autism.eu](http://www.aha4autism.eu)



4