



ΑΝΤΑΛΛΑΓΉ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ ΥΓΙΉ ΓΉΡΑΝΣΗ
ΓΙΑ ΕΝΉΛΙΚΕΣ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΤΟΥΣ



NEWSLETTER

ΙΟΥΛΙΟΣ 2024

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣ ΔΕΛΤΙΟ

Το πρόγραμμα Erasmus+ AHA4AUTISM: Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την ενεργό και υγιή γήρανση ενηλίκων με αυτισμό και των φροντιστών τους ξεκίνησε τον Δεκέμβριο του 2023.

Στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους, μέσω της αναγνώρισης καλών πρακτικών και της ανάπτυξης ενός εγχειριδίου βέλτιστων πρακτικών που θα δημιουργήσει πόρους και στρατηγικές για την εξασφάλιση της ενεργού και υγιούς γήρανσης των ηλικιωμένων ατόμων με αυτισμό.

Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να μάθετε περισσότερα για το έργο:

Instagram: <https://www.instagram.com/aha4autism>

Twitter: <https://twitter.com/AHA4autism>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/aha4autism/>

Το έργο «Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την Ενεργή και Υγιή Γήρανση Ενηλίκων με Αυτισμό και των Φροντιστών τους» συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο του παρόντος εγγράφου αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των Fundació Miradas, Autism Praxis Infinity Solutions (APIS) Ltd, Πανεπιστημίου της Καλαβρίας και του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε η Ισπανική Υπηρεσία για τη Διεθνοποίηση της Εκπαίδευσης (SEPIE) φέρουν ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση της πληροφορίας που περιέχεται σε αυτό.



www.aha4autism.eu



1



NEWSLETTER

ΙΟΥΛΙΟΣ 2024

Στο έργο συμμετέχουν οι ακόλουθες οντότητες:



Fundación Miradas (Ισπανία) Συντονιστής του έργου

Το Ίδρυμα Miradas είναι ένας οργανισμός που ασχολείται με τη φροντίδα και την προστασία των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους. Οι κύριοι στόχοι του είναι, μεταξύ άλλων, η προστασία των ατόμων με οποιοδήποτε είδος διαταραχής του αυτιστικού φάσματος (TEA), η βοήθεια στην ελαχιστοποίηση των επιπτώσεών της και η ανάληψη κάθε είδους δράσης για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων που βρίσκονται υπό την κηδεμονία, την επιτροπεία ή την εκπροσώπησή του.



Greek Carers Network EPIONI (Ελλάδα)

Η EPIONI είναι ένας εθνικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2016 από μια ομάδα πολιτών που είναι φροντιστές ή πρώην φροντιστές. Στόχος μας είναι να υποστηρίξουμε άτομα που εργάζονται ως άτυποι και μη αμειβόμενοι φροντιστές συγγενών ή φίλων που πάσχουν από σωματική ή ψυχική ασθένεια, αναπηρία ή εθισμό.

Autism Praxis Infinity Solutions (APIS) Ltd (Κύπρος)

Η APIS είναι μια μη κερδοσκοπική οργάνωση με έδρα τη Λεμεσό της Κύπρου, της οποίας κύριος στόχος είναι η προώθηση των δικαιωμάτων και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με διαταραχές του αυτιστικού φάσματος, καθώς και των οικογενειών τους. Η APIS προσπαθεί να εδραιώσει έναν ολοκληρωμένο μηχανισμό υποστήριξης σε σχέση με τον αυτισμό και τα ζητήματα που σχετίζονται με αυτή τη διαταραχή.

Università Della Calabria (Ιταλία)

Το Πανεπιστήμιο της Καλαβρίας UNICAL είναι ένα δημόσιο ιταλικό πανεπιστήμιο. Βρίσκεται στην Arcavacata, ένα χωριό της Rende και προάσιο της Cosenza, και ιδρύθηκε το 1972. Μεταξύ των ιδρυτών του ήταν οι Beniamino Andreatta, Giorgio Gagliani, Pietro Bucci και Paolo Sylos Labini. Σήμερα έχει περίπου 35.000 φοιτητές, 800 καθηγητές και ερευνητές και περίπου 700 διοικητικούς υπαλλήλους.





NEWSLETTER

ΙΟΥΛΙΟΣ 2024

Τι έχει γίνει μέχρι τώρα;

Στις 12 και 13 Δεκεμβρίου 2023, οι εταίροι συναντήθηκαν στην Αθήνα για να πραγματοποιήσουν την εναρκτήρια συνάντηση.

Κατά τη διάρκεια της διήμερης συνάντησης, οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν από κοντά και να καθορίσουν όλους τους κανόνες και τα σχέδια που θα διέπουν το έργο. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, έθεσαν επίσης τις βάσεις για την επόμενη δραστηριότητα (αναζήτηση βέλτιστων πρακτικών και ανάπτυξη εγχειριδίου βέλτιστων πρακτικών).

Τη δεύτερη ημέρα των εργασιών, είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις του σωματείου «Ερμή», ενός χώρου αφιερωμένου σε άτομα με αναπηρία με στόχο να τους προσφέρει το υψηλότερο επίπεδο υποστήριξης και συνοδείας.





NEWSLETTER

ΙΟΥΛΙΟΣ 2024

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, οι εταίροι αναζήτησαν βέλτιστες πρακτικές σχετικά με την κοινωνική ένταξη και την υγεία των ατόμων με αυτισμό καθώς γερνούν. Από όλες αυτές, θα επιλέξουν τις τέσσερις καλύτερες για να δημιουργήσουν ένα εγχειρίδιο εφαρμογής που θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από επαγγελματίες, οργανισμούς, οικογένειες και άλλα ενδιαφερόμενα μέρη για τη βελτίωση της διαδικασίας γήρανσης των ατόμων με αυτισμό.

Οι εταίροι εργάζονται για την εκστρατεία ευαισθητοποίησης που θα ξεκινήσει την 1η Οκτωβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων.

