



**SCAMBIO DI BUONE PRATICHE SULL'INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN  
BUONA SALUTE PER ADULTI CON AUTISMO E I LORO CAREGIVER**



# NEWSLETTER

**LUGLIO 2024**

## BENVENUTI ALLA NOSTRA NEWSLETTER

Il Progetto Erasmus+ AHA4AUTISM: Scambio di buone pratiche sull'invecchiamento attivo e sano per adulti con autismo e i loro caregiver

Il Progetto Erasmus+ AHA4AUTISM è stato avviato nel mese di dicembre 2023.

L'obiettivo del progetto è migliorare la qualità della vita delle persone anziane con autismo e delle loro famiglie, individuando buone pratiche e sviluppando un manuale di best practices in grado di fornire risorse e strategie utili a garantire un processo di invecchiamento attivo e sano.

### Seguici sui social per rimanere aggiornato:

Instagram: <https://www.instagram.com/aha4autism>

Twitter: <https://twitter.com/AHA4autism>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/aha4autism/>

Il progetto "AHA4AUTISM" è cofinanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi in questo manuale impegnano esclusivamente i loro autori "Fundación Miradas", "Università Della Calabria", "Autism Praxis Infnty Solutions" e "Greek Carers Network EPIONI" e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea né quelli del Servizio Spagnolo per l'Internazionalizzazione dell'Istruzione (SEPIE). Né l'Unione Europea né l'Agenzia Nazionale SEPIE possono essere ritenute responsabili per essi.



**SCAMBIO DI BUONE PRATICHE SULL'INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN  
BUONA SALUTE PER ADULTI CON AUTISMO E I LORO CAREGIVER**



# NEWSLETTER

**LUGLIO 2024**

Al progetto partecipano le seguenti entità:

## **Fondazione Miradas (Spagna) Coordinatore del progetto**



La Fondazione Miradas è un'organizzazione dedicata alla cura e alla protezione delle persone autistiche e delle loro famiglie. I suoi obiettivi principali sono, tra gli altri, proteggere le persone affette da qualsiasi tipo di disturbo dello spettro autistico (DSA), aiutarle a minimizzarne gli effetti e intraprendere ogni tipo di azione a difesa dei diritti delle persone sotto la sua tutela, curatela o rappresentanza.

## **Rete greca di assistenti EPIONI (Grecia)**



EPIONI è un'organizzazione nazionale senza scopo di lucro fondata nel 2016 da un gruppo di cittadini che sono caregiver o ex caregiver. Il nostro obiettivo è sostenere le persone che lavorano come caregiver informali e non retribuiti di familiari o amici affetti da malattie fisiche o mentali, disabilità o dipendenze.

## **Autism Praxis Infinity Solutions (APIS) Ltd (Cipro)**

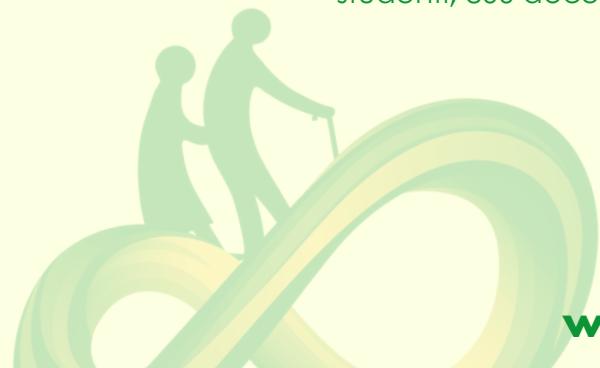


APIS è un'organizzazione senza scopo di lucro con sede a Limassol, Cipro, il cui obiettivo principale è promuovere i diritti e migliorare la qualità della vita delle persone affette da disturbi dello spettro autistico e delle loro famiglie. APIS si impegna a consolidare un meccanismo di sostegno globale in relazione all'autismo e alle questioni correlate a questo disturbo.

## **Università Della Calabria (Italia)**



L'Università della Calabria UNICAL è un'università pubblica italiana. Situata ad Arcavacata, una frazione di Rende e un sobborgo di Cosenza, l'università è stata fondata nel 1972. Tra i suoi fondatori figuravano Beniamino Andreatta, Giorgio Gagliani, Pietro Bucci e Paolo Sylos Labini. Attualmente conta circa 35.000 studenti, 800 docenti e ricercatori e circa 700 impiegati amministrativi.



[www.aha4autism.eu](http://www.aha4autism.eu)



Cofinanziato  
dall'Unione europea

2



# NEWSLETTER

LUGLIO 2024

## Stato di avanzamento del progetto

Il 12 e il 13 dicembre 2023 i partner si sono incontrati ad Atene, in Grecia, per il Kick-off Meeting.

Durante le due giornate di lavoro, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di conoscersi personalmente e di definire regole e piani operativi che guideranno lo sviluppo del progetto. Sono inoltre state gettate le basi per le attività successive, tra cui la ricerca di buone pratiche e l'elaborazione di un manuale di best practices.

Nel secondo giorno di lavoro, i partner hanno visitato le strutture di "Epuna", uno spazio dedicato alle persone con disabilità, con l'obiettivo di garantire loro i più alti livelli di sostegno e accompagnamento.





# NEWSLETTER

## LUGLIO 2024

In questa fase, i partner hanno avviato una ricerca di buone pratiche relative all'inclusione sociale e alla salute delle persone con autismo nel processo di invecchiamento.

Tra tutte le esperienze raccolte, verranno selezionate quattro particolarmente significative, che costituiranno la base per la realizzazione di un manuale operativo destinato a professionisti, associazioni, famiglie e a tutti i soggetti interessati a promuovere un invecchiamento di qualità per le persone con autismo.

Parallelamente, sono in preparazione campagne di sensibilizzazione che verranno lanciate il 1° ottobre, in occasione della Giornata Mondiale degli Anziani.

