



INTERCAMBIO DE BUENAS PRÁCTICAS SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO  
Y SALUDABLE PARA ADULTOS CON AUTISMO Y SUS CUIDADORES



# NEWSLETTER

JULIO 2024

## BIENVENIDOS A NUESTRA NEWSLETTER

El proyecto Erasmus+ AHA4AUTISM: Intercambio de Buenas Prácticas sobre Envejecimiento Activo y Saludable para adultos con autismo y sus cuidadores empezó en diciembre de 2023.

El objetivo del proyecto es mejorar la calidad de vida de las personas mayores con autismo y sus familias, a través de la identificación de buenas prácticas y la elaboración de un manual de prácticas excelentes que generarán recursos y estrategias para asegurar un envejecimiento activo y saludable en personas mayores con autismo.

**Anímate a seguir nuestras redes sociales para que conozcas más sobre el proyecto:**

Instagram: <https://www.instagram.com/aha4autism>

Twitter: <https://twitter.com/AHA4autism>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/aha4autism/>

El proyecto "AHA4AUTISM" está cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este manual sólo comprometen a sus autores "Fundación Miradas", "Universidad de Calabria", "Autism Praxis Infinity Solutions" y "Greek Carers Network EPIONI" y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los del Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ni la Unión Europea ni la Agencia Nacional SEPIE pueden ser considerados responsables de ellos.

[www.aha4autism.eu](http://www.aha4autism.eu)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

1



INTERCAMBIO DE BUENAS PRÁCTICAS SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE PARA ADULTOS CON AUTISMO Y SUS CUIDADORES



# NEWSLETTER

JULIO 2024

En el proyecto participan las siguientes entidades:

## Fundación Miradas (España) Coordinador del proyecto



La Fundación Miradas es una organización orientada al cuidado y la protección de las personas autistas y sus familias. Sus principales objetivos son, entre otros, proteger a las personas con cualquier tipo de trastorno del espectro autista (TEA), ayudarles a minimizar sus efectos y llevar a cabo todo tipo de acciones en defensa de los derechos de las personas bajo su tutela, curatela o representación.

## Greek Carers Network EPIONI (Grecia)



EPIONI es una organización nacional sin ánimo de lucro fundada en 2016 por un grupo de ciudadanos que son cuidadores o antiguos cuidadores. Nuestro objetivo es apoyar a las personas que trabajan como cuidadores informales y no remunerados de familiares o amigos que padecen una enfermedad física o mental, una discapacidad o una adicción.

## Autism Praxis Infinity Solutions (APIS) Ltd (Chipre)



APIS es una empresa sin ánimo de lucro con sede en Limassol, Chipre, cuyo objetivo principal es promover los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno del espectro autista, así como la de sus familias. APIS se esfuerza por consolidar un mecanismo de apoyo integral en relación con el autismo y las cuestiones relacionadas con este trastorno.

## Universita Della Calabria (Italia)



La Universidad de Calabria UNICAL es una universidad pública italiana. Situada en Arcavacata, una aldea de Rende y un suburbio de Cosenza, la universidad fue fundada en 1972. Entre sus fundadores se encontraban Beniamino Andreatta, Giorgio Gagliani, Pietro Bucci y Paolo Sylos Labini. Actualmente cuenta con unos 35 000 estudiantes, 800 profesores e investigadores y unos 700 empleados administrativos.



# NEWSLETTER

JULIO 2024

## ¿Qué se ha hecho hasta ahora?

Los días 12 y 13 de diciembre de 2023 los socios se reunieron en Atenas, Grecia para celebrar la Reunión de Lanzamiento.

Durante los dos días que duró la reunión, los socios pudieron conocerse en personas y establecer todas las normas y planes que van a regir el proyecto. Durante la reunión también establecieron las bases de trabajo de la siguiente actividad (búsqueda de buenas prácticas y elaboración de un manual de prácticas excelentes).

El segundo día de trabajo, pudieron conocer las instalaciones de "Ermis", un espacio dedicado a las personas con discapacidad con el objetivo de ofrecerles los más altos niveles de apoyo y acompañamiento.





# NEWSLETTER

JULIO 2024

Durante este tiempo, los socios se han dedicado a la búsqueda de buenas prácticas relativas a la inclusión social y a la salud de personas con autismo en su etapa de envejecimiento. De entre todas ellas, se seleccionarán las 4 mejores para hacer un manual de implementación que podrán usar profesionales, entidades, familias y otros interesados de cara a mejorar el proceso de envejecimiento de las personas con autismo.

Los socios están trabajando en campañas de sensibilización y concienciación que lanzarán el 1 de octubre, con motivo de la celebración del Día Mundial de las Personas Mayores.

